

## Objetivo

El equipo de Medicina Física y Rehabilitación junto al Equipo de Unidad de Cuidado Intensivo realiza esta guía con el fin de unificar criterios de posicionamiento y uso de las ayudas técnicas en prono, así como facilitar el manejo del paciente agudo, especialmente el paciente Covid-19 y sus complicaciones respiratorias.

La finalidad de los cambios de posición y la frecuencia de los mismos se establece en el protocolo de Prono establecido por las UCI.

Terapia Ocupacional y Kinesiólogía Servicio de Medicina Física y Rehabilitación  
Unidad de Cuidado Intensivo  
Hospital de Urgencia Asistencia Pública Roberto del Río

Portugal 125, Santiago  
Región Metropolitana



## Guía de Posicionamiento Prono

El posicionamiento de pacientes hospitalizados en UCI y UTI requiere manejo preventivo de úlceras por presión.



Esta guía indica el uso de ayudas técnicas de posicionamiento adecuadas para facilitar un adecuado prono en paciente agudo.

## Descripción de piezas de posicionamiento



Las ayudas de posicionamiento se componen de siete (7) cojines que facilitan posicionar al paciente en un prono semilateral.

## Posicionamiento cara

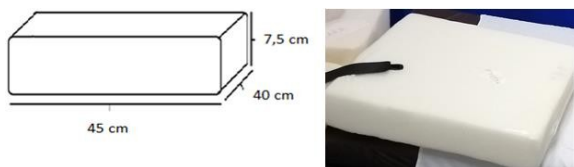
- Camilla en 10° de elevación, uso de Colchón corto y cojín de soporte facial para apoyo lateral o frontal.



## Posicionamiento EESS +mano



## Posicionamiento Tronco + EESS



El cojín eleva un lateral de tronco incluye hombro y mitad torax, facilita descarga peso lateral contrario



## Posicionamiento Pelvis y EEII

Cadera en rotación externa 45°, rodilla flexión 90°, cojín bajo zona interna pierna y pelvis

En la rodilla contraria colocar la rodillera tipo picarón. La cadera y tronco son la base de apoyo.



## Posicionamiento Pies

Los dos pies se apoyan sobre el cojín en contacto con zona anterior, se respeta ángulo de descanso del pie sin llevar a pie equino.

