

Aprender Haciendo: Creando Conocimientos para la Terapia Ocupacional

Mary Law, Ph.D., FCAOT

Como Terapeutas Ocupacionales nosotros abrimos las puertas a la ocupación. Los Terapeutas Ocupacionales trabajan con personas de todas las edades, grupos u organizaciones en riesgo debido a su menor participación. La meta de la terapia ocupacional es permitir que las personas participen en ocupaciones que apoyen y le den significado a la vida cotidiana. La participación en la ocupación forma parte vital de la condición humana y de la experiencia vivida – lleva a la satisfacción por la vida, a un sentido de competencia, siendo esencial para el desarrollo psicológico y emocional y para el desarrollo de habilidades.

Con esta visión, tenemos la responsabilidad de crear y utilizar el conocimiento para garantizar nuestro compromiso con el derecho de todos a participar plenamente en la vida cotidiana. Durante los últimos 30 años, hemos adquirido conocimientos sustanciales de la investigación en terapia ocupacional, ciencia ocupacional y otras disciplinas. Las fuentes del conocimiento para la terapia ocupacional provienen de las necesidades, valores y sueños de las personas/clientes, así como de la sabiduría, razonamiento e investigación del terapeuta.

En esta conferencia examinaremos la forma como empleamos el conocimiento actual y cómo crear el conocimiento que necesitamos para el futuro. Tenemos la responsabilidad de construir un proceso de creación de conocimiento de acuerdo a los valores de la terapia ocupacional. La creación y uso del conocimiento es compleja y no sucede automáticamente. En vista de esta complejidad, debemos evitar un enfoque sobre la creación de conocimiento que se aplique a escala universal sin considerar cultura, contexto y necesidades.

Sobre la base de estos conceptos, exploraremos formas en que los terapeutas ocupacionales pueden construir conocimiento. Específicamente, consideraremos las dimensiones del conocimiento, marcos para la creación de conocimiento, traducción del conocimiento y el proceso de aprendizaje. Los Terapeutas Ocupacionales, individuos o grupos que reciben nuestros servicios, así como los investigadores son todos fundamentales para la futura creación y uso del conocimiento.

La Terapia Ocupacional se concentra en el valor y necesidad de participación en una ocupación significativa. Cuando nos reunamos en Chile, examinemos la forma en que nos enfocamos en la creación de conocimiento, su uso y el aprendizaje durante toda la vida. En la terapia ocupacional la creación de conocimiento puede ser un viaje maravilloso – juntando la experiencia y la acción para aprender haciendo.